

Как вести себя во время самоизоляции

Нельзя

Гулять, ходить в гости, даже при наличии средств индивидуальной защиты. Покидать дом, если нет прямой угрозы жизни и здоровью или нет необходимости совершать действия из списка «Можно»

Можно

Обращаться за экстренной медпомощью. Ходить в ближайшие продуктовые, аптеки. Выгуливать собак и выносить мусор Ездить на работу и с нее, если это необходимо.

Режим самоизоляции обязателен для всех!