

Анкета для родителей «О здоровье всерьёз!»
(нужное подчеркнуть)

1 Часто ли болеет Ваш ребёнок?

- а) совсем не болеет,
- б) редко болеет;
- в) часто болеет.

2 Причины болезни:

- а) недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду,
- б) недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье,
- в) наследственность,
- г) предрасположенность.

3.Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

- а) постоянно;
- б) часто;
- в) очень редко;
- г) не занимаюсь.

4 Какой спортивный инвентарь есть в семье?

(Перечислите) _____

5.Делаете ли Вы с ребёнком дома утреннюю гимнастику?

- а) да, регулярно;
- б) нерегулярно;
- в) нет.

6.Считаете ли Вы питание Вашей семьи рациональным?

- а) да;
- б) отчасти;
- в) нет;
- г) затрудняюсь ответить.

7.Установлен ли для Вашего ребёнка режим дня?

8. Соблюдает ли Ваш ребёнок правила личной гигиены?

- а) да;
- б) нет;
- в) не всегда.

9 Как Вы проводите свой отпуск?

- а) на море;
- б) дома;
- в) в санатории;
- г) когда как.

10 Как Ваши дети проводят досуг?

- а) гуляют на улице;
- б) смотрят телевизор;
- в) общаются с друзьями;
- г) рассматривают/читают книги.

11 Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

- а) да;
- б) нет;
- в) затрудняюсь ответить.

12. Если прививаете, то каким образом?

- а) с помощью бесед;
- б) личным примером;
- в) совместными занятиями с детьми;
- г) прибегаю к услугам детского сада;
- д) другое.

13 Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?

да, нет, частично

14 На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической

- а) культуре ребёнка?
- б) соблюдение режима,
- в) полноценный сон,
- г) достаточное пребывание на свежем воздухе,
- д) здоровая гигиеническая среда,
- е) благоприятная психологическая атмосфера

